



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΔΕΙΞΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΕΚΤΟΤΗΤΑΣ

unicef
για κάθε παιδί



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Αξιότιμε Πρόεδρε κ. Πατούλη, Αξιότιμα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι, στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας, ξεκίνησε και λειτουργεί **μια δωρεάν καινοτόμος υπηρεσία Διατροφικής Τηλεσυμβουλευτικής**, που απευθύνεται σε παιδιά (2 – 18 ετών) με παχυσαρκία/υπερβαρότητα και τις οικογένειές τους.

Η υπηρεσία παρέχεται από το Υπουργείο Υγείας, σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, και παρέχει:

1. Έως 12 διαδικτυακές συνεδρίες με εξειδικευμένους/ες διαιτολόγους – διατροφολόγους
2. Εξατομικευμένο διατροφικό πλάνο
3. Συμβουλευτική για διατροφή, ύπνο, σωματική δραστηριότητα κ.α
4. Ενημερωτικό υλικό βασισμένο σε επιστημονικές συστάσεις

Η διαδικασία παραπομπής στην υπηρεσία διενεργείται **αποκλειστικά μέσω ιατρών**. Οι οποίοι/ες μπορούν να συμπληρώνουν τη [φόρμα παραπομπής](#) και να ενημερώνουν τους γονείς για τη διαδικασία.

Για να ενημερωθείτε για τις δράσεις, μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή στα διαθέσιμα διαδικτυακά σεμινάρια που πραγματοποιούνται από την επιστημονική ομάδα του Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας, πατώντας [εδώ](#).

 **Σημαντικές πληροφορίες για την υπηρεσία και την Εθνική Δράση, μπορείτε να βρείτε στους παρακάτω συνδέσμους:**

◆ Φόρμα παραπομπής [εδώ](#)

◆ Ιστοσελίδα <https://paxisarkiaikaipaidi.gov.gr/>

◆ Διαδικτυακά Σεμινάρια:
Δηλώστε Συμμετοχή [εδώ](#)

◆ Βίντεο Διατροφική Τηλεσυμβουλευτική [εδώ](#)

◆ Εγκύκλιος [εδώ](#)

◆ Για γονείς ενημερωτικό βίντεο [εδώ](#)

Πώς μπορώ να επικοινωνήσω για απορίες ή ραντεβού;

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με το **Γραφείο Ενημέρωσης του Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας:**

Ωράριο λειτουργίας:

Δευτέρα έως Παρασκευή 9:00 έως 21:00 - Σάββατο 10:00 έως 16:00

Στοιχεία Επικοινωνίας

Ηλεκτρονική διεύθυνση: info-eco@hua.gr

Τηλέφωνο: 210 95 49 470

Η συμβολή σας είναι ουσιαστική στη στήριξη των παιδιών και των οικογενειών τους.

Για αυτό σας καλούμε να προωθήσετε την παρούσα επιστολή στα μέλη σας.

Eleni Chronopoulou

Programme Officer, Child Protection

UNICEF Greece Country Office

8-10, Loh. Spiliotopoulou str, GR 157 73 Zografou, Athens, Greece

Mobile: +30 6974410338

e-mail: echronopoulou@unicef.org