



Η Μ Ε Ρ Ι Δ Α

«Πρόληψη, Υγεία, Ευεξία και Γυναίκες»

14.03.2026

ΑΙΘΟΥΣΑ
«ΜΙΧΑΛΗΣ ΒΛΑΣΤΑΡΑΚΟΣ»
Γραφεία του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ

17.00 Προσέλευση - Εγγραφές

17.15 Χαιρετισμοί

- Πρόεδρος Ι.Σ.Α., Δρ. Πατούλης Γιώργος
- Πρόεδρος Ε.Γ.Ε., Λογιάδου Δέσποινα

17:30-18:10 ΠΡΟΛΗΨΗ - ΥΓΕΙΑ- ΕΥΕΞΙΑ

Συντονιστής: Πατούλης Γιώργος, Πρόεδρος Ι.Σ.Α.

- ✓ Σωτηροπούλου Μυρτώ, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος Σεξολόγος MD, PhDc, FECSM
«Πρόληψη-Υγεία-Ευεξία-Μακροζωία»
- ✓ Σπυροπούλου Αρετή, Ψυχίατρος, MD, MPhil, PhD, Πρόεδρος Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας
«Η ψυχική υγεία στην εμμηνόπαυσιακή μετάβαση»
- ✓ Δρ. Κατσώχη Δέσποινα, Ογκολόγος/Ακτινοθεραπευτής, Πρόεδρος ΑΚΟΣ
«Οι γυναίκες στον αγώνα της ζωής και της πρόληψης»
- ✓ Βογιατζή Χριστίνα, Φαρμακοποιός, Συγγραφέας
«Γυναικείες Ασθένειες και Βοτανοθεραπεία»

18:10-18:50 ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ - ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ

Συντονιστής: Δρακάκης Πέτρος,
Καθηγητής Γυναικολογίας Μαιευτικής ΕΚΠΑ

- ✓ Δρ. Κοτζαμάνης Βύρων, Διευθυντής ΙΔΕΜ, Καθηγητής Δημογραφίας
«Το Δημογραφικό Πρόβλημα»
- ✓ Πάντου Αγνή, Ειδ. Μαιευτικής-Γυναικολογίας MD, MSc, PhD(c)
«Διατήρηση Γονιμότητας-Κατάψυξη ωαρίων»
- ✓ Τζιονγκίδου Ντέλια, Ψυχολόγος MSc., Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Coach
«Κατάψυξη ωαρίων και η ψυχολογία της γυναίκας»
- ✓ Σωτηροπούλου Μυρτώ, Γυναικολόγος Σεξολόγος, MD, PhDc, FECSM
«Συνεντεύξεις κοριτσιών»



Η Μ Ε Ρ Ι Δ Α

«Πρόληψη, Υγεία, Ευεξία και Γυναίκες»

14.03.2026

ΑΙΘΟΥΣΑ
«ΜΙΧΑΛΗΣ ΒΛΑΣΤΑΡΑΚΟΣ»
Γραφεία του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ

18:50-19:30 ΒΙΑ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ

Συντονιστής: **Μαρκέτος Γιάννης**,
Διδάσκων στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης,
Founder & CEO MRK Consulting, Συγγραφέας

- ✓ **Μαρκέτος Γιάννης**, Διδάσκων στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης,
Founder & CEO MRK Consulting, Συγγραφέας
«**Η Βία και Παρενόχληση στην Εργασία**»
- ✓ **Σόφτη Φωτεινή**, Δικηγόρος, Νομική Σύμβουλος
«**Η αθέατη πλευρά της οικογενειακής αντιδικίας**»
- ✓ **Δρ. Αναστασία Αναστασία**, Εκπαιδευτικός,
Διευθύντρια Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
«**Βία ενδοσχολική. Εκπαιδευτικοί, Γονείς, Παιδιά**»
- ✓ **Λαγάκου Ευδοκία**, Σχολική Ψυχολόγος Σύλλογος Ελλήνων Ψυχολόγων
«**Πρόγραμμα ACT Μικροί Μεγάλοι εναντίον της Βίας**»
το μοναδικό εγκεκριμένο από WHO

19:30-20:10 ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ - ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Συντονίστρια: **Δημαδάμα Ζέφη**, Οικονομολόγος,
Λέκτορας Διεθνών και Ευρωπαϊκών Σπουδών Παντείου Πανεπιστημίου

- ✓ **Γιαννοπούλου Ευαγγελία**, Νομικός - Εκπαιδευτικός
«**Βιώσιμη ανάπτυξη και ο Ρόλος της Γυναίκας**»
- ✓ **Λογιάδου Δέσποινα**, Οικονομολόγος, Στατιστικός,
π. Δ/ντρια ΕΛ.ΣΤΑΤ, π. Πρόεδρος Κ.Ε.Θ.Ι.
«**Τεχνητή Νοημοσύνη και Γυναίκα**»
- ✓ **Δρ. Δημαδάμα Ζέφη**, Μέλος Επιτροπής ΟΗΕ προστασίας Ωκεανών,
π. Γενική Γραμματέας Ισότητας
«**Βιώσιμη Ανάπτυξη και οι 17 Στόχοι του ΟΗΕ**»
- ✓ **Σπύρος Τουφεξής**, Νοσηλευτής Διεθνούς Επιτροπής Ερυθρού Σταυρού
και Γιατρών χωρίς Σύνορα
«**Υπάρχει Ζωή για τις γυναίκες του Τρίτου Κόσμου;**»

Την εκδήλωση θα πλαισιώσει σύντομο μουσικό δρώμενο το οποίο περιλαμβάνει την παρουσίαση του έργου «**Αμφικτυονία Ι**» του **Θόδωρου Αντωνίου** σε κείμενα Ιπποκράτη και Γαληνού.

Ερμηνεύουν η μεσόφωνος **Αγγελική Καθαρίου**, Καθηγήτρια Τμήματος Μουσικής Επιστήμης και Τέχνης του Πανεπιστημίου Μακεδονίας, στην οποία το έργο είναι αφιερωμένο, και ο φλαουτίστας **Πέτρος Στεργιόπουλος**, Μουσικός - Ερευνητής.