



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
& ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ο επιστημονικός συγκρητισμός &  
το κοινό όραμα για τον άνθρωπο

[www.familymedicineacademy.gr](http://www.familymedicineacademy.gr)



**18 - 20**

Ιουνίου 2026

**Καλαμάτα**

Ξενοδοχείο ELITE



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
& ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ



ο επιστημονικός συγκρητισμός  
& το κοινό όραμα για τον άνθρωπο

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Ελληνική Ακαδημία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, μετά την επιτυχημένη διεξαγωγή των δύο περιφερειακών συνεδρίων της, διοργανώνει το **1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο** με τίτλο: **«Ο επιστημονικός συγκρητισμός & το κοινό όραμα για τον άνθρωπο»**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις **18 - 20 Ιουνίου 2026** στο Ξενοδοχείο Elite στην Καλαμάτα.

Υπάρχει ένας κόσμος που θέλει να διατηρήσει το status quo και ένας κόσμος που θέλει να μετασχηματίσει το παράδειγμα. Η αλήθεια ενδεχομένως έγκειται στο συνονθύλευμα των στιγμών αρμονίας αυτών. Σε έναν κόσμο που «Τὰ πάντα ρεῖ», το μόνο δεδομένο είναι ότι το «μαζί» υπερτερεί του «μόνου».

Ο επιστημονικός συγκρητισμός, το νεοφανές ηλεκτικό σχήμα του τίτλου του συνεδρίου, δεν λειτουργεί ως μία θεωρητική κατασκευή, αλλά ως μία συνεχής διαδικασία συγκερασμού γνώσεων, εμπειριών και αξιών, που δοκιμάζει την συνθετική μας ικανότητα, που αξιολογεί την πρόοδο με όρους διεπιστημονικούς και που ενοποιεί τα δεδομένα σε μία συνεκτική αλήθεια προς όφελος του ανθρώπου.

Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας θεμελιώνει το έργο της στη συνέπεια, στην ποιότητα, στη συλλογικότητα και στη συνεχιζόμενη εξέλιξη. Ας προσπαθήσουμε όλοι μαζί, μέσα από την τέχνη του ανοιχτού διαλόγου, να αναγνωρίσουμε τις όψεις της επικαιρότητας, να συγκροτήσουμε μία τεκμηριωμένη μεθοδολογική προσέγγιση και να διαμορφώσουμε τις συνθήκες για ένα σύστημα υγείας περισσότερο ανθρώπινο, περισσότερο ανθεκτικό και περισσότερο προσανατολισμένο στις επιταγές της κοινωνίας.

Η κατανόηση της συνθετότητας της πληροφορίας προϋποθέτει την απαγκίστρωση από την εικόνα του μερικού. Η συνεχιζόμενη μετοχή στη γνώση δεν αποτελεί πλέον επιλογή, αλλά εκ των ων ουκ άνευ όρο για την παροχή ολοκληρωμένης και ουσιαστικής φροντίδας. Επενδύουμε στη συνέχεια.

Αναμένουμε με χαρά την παρουσία σας στο συνέδριο και ευελπιστούμε στην ενεργό σας συμμετοχή.

Ανανεώνοντας το ετήσιο ραντεβού μας στη θερινή εκδοχή της όμορφης Καλαμάτας, σας ευχαριστούμε θερμά.

Με τιμή,

**Ανάργυρος Δ. Μαριόλης**

Πρόεδρος

Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής  
& Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας



## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

### Πρόεδρος

Μαριόλης Ανάργυρος

### Αντιπρόεδρος Α΄

Κουναλάκης Δημήτριος

### Αντιπρόεδρος Β΄

Ανδριόπουλος Παναγιώτης

### Γενικός Γραμματέας

Φραγκούλης Ευάγγελος

### Ταμίας

Παπαθανασίου Μάρεκ-Ανδρέας

### Μέλη

Αλημάνη Ελένη

Αστεριάδης Χρυσόστομος

Πεϊτσίδου Ελένη

Σαρίδη Μαρία

### Δόκιμα Μέλη

Αρβανιτάκης Ευάγγελος

Βάσιλα Μαρία

## ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αλεβίζος Άλκης  
Ανδριόπουλος Παναγιώτης  
Αρβανιτάκης Ευάγγελος  
Αστεριάδης Χρυσόστομος  
Βάσιλα Μαρία  
Γαστουγιώτης Ιωάννης  
Δασκαλάκης Πολυχρόνης  
Δριβάκος Αλέξανδρος  
Ζεϊμπέκης Δούκας  
Θεοδωρακόπουλος Χρήστος  
Καλαθάρας Μιχαήλ  
Κασιδιάρη Σοφία  
Κατσιογιάννης Ιωάννης  
Κατσούρη Βικτωρία  
Κεφαλήδης Γεώργιος  
Κιντζογλιανάκης Κυριάκος  
Κοντού Ανδρονίκη  
Κουναλάκης Δημήτριος  
Λάσκαρη Ελένη  
Μακρής Αναστάσιος  
Μαλιιάτσου Μαρίνα  
Μανδηλάρης Ηλίας  
Μανδηλάρης Κωνσταντίνος  
Μανδραπούλιας Δημήτριος  
Μαριόλης Ανάργυρος  
Μίκας Κωνσταντίνος  
Μουρτζούνη Όλγα  
Μπερδέλης Φώτιος  
Παπαθανασίου Μάρεκ-Ανδρέας  
Πεϊτσίδου Ελένη  
Ριφουνά Μακρίνα  
Σακουφάκη Μαρία  
Σίμος Θωμάς  
Σκούρας Παναγιώτης  
Σταθοπούλου Ελένη  
Ταφλανίδη Εύα  
Τοπάλη Δέσποινα  
Τσιγκάκου Ιουλίτσα  
Φραγκούλης Ευάγγελος

18 - 20 Ιουνίου 2026



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αλμπάνη Ελένη  
Αλδόκριος Γρηγόριος  
Ανδριόπουλος Παναγιώτης  
Αστεριάδης Χρυσόστομος  
Βουτσελά Δωροθέα  
Γαβριηλίδης Μιχαήλ  
Γιαννουλάκης Αθανάσιος  
Γκιζλής Βασίλειος  
Γόγαλη Αθηνά  
Γούλας Νικόλαος  
Διαμαντόπουλος Βασίλειος  
Δομάγερ Φίλιππος-Ριχάρδος  
Ζυγά Σοφία  
Θηραίος Ελευθέριος  
Κατσαρός Κωνσταντίνος  
Κουναλάκης Δημήτριος  
Κωστίκας Κωνσταντίνος  
Λιονής Χρήστος  
Μαρίνος Γεώργιος  
Μαριόλης Ανάργυρος  
Μαριόλης-Σαψάκος Θεόδωρος  
Μέλλιος Χρυσοβαλάντης  
Μίγκλη Κυριακή  
Μιχόπουλος Αλέξανδρος  
Μπαμπαλής Βασίλειος  
Μυριανθεύς Παύλος  
Νικήτας Γεώργιος  
Νότας Γεώργιος  
Ντετοπούλου Παρασκευή  
Παπαγεωργίου Δημήτριος  
Παπαγιάννης Δημήτριος

Παπαπαναγιώτου Ιωάννης  
Παυλόπουλος Σωτήριος  
Πεϊτσίδου Ελένη  
Περδικάρης Παντελής  
Πηλώτας Παναγιώτης  
Πουλάκου Γαρυφαλιά  
Ρίζος Εμμανουήλ  
Σαρίδη Μαρία  
Σεργεντάνης Θεόδωρος  
Σκληρός Ευστάθιος  
Σκρεπέτης Κωνσταντίνος  
Σμυρνάκης Εμμανουήλ  
Συμβουλάκης Εμμανουήλ  
Συμεωνίδης Αθανάσιος  
Τασιώνη Αθηνά  
Τίνα Λαμπρινή  
Τζωρτζίνης Δημήτριος  
Τόγκας Κωνσταντίνος  
Τριανταφυλλιάκης Ιωάννης  
Τριανταφύλλου Χρήστος  
Τσιλιγιάννη Ιωάννα  
Τσιμισίου Ζωή  
Τσιόδρας Σωτήριος  
Τσιούφης Κωνσταντίνος  
Τσιρώνη Μαρία  
Τσιφτσής Δημήτριος  
Φραγκούλης Ευάγγελος  
Φραδέλης Ευάγγελος  
Χόρτη Μαρία  
Ψυχογιός Βασίλειος

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ E-POSTERS

Αλεβίζος Άλκης  
Αλμπάνη Ελένη  
Αλδόκριος Γρηγόριος  
Γαστουγιώτης Ιωάννης  
Δασκαλάκης Ποιλυρόνης

Μίκας Κωνσταντίνος  
Παπαγιάννης Δημήτρης  
Πεϊτσίδου Ελένη  
Πετράκη Χρύσα  
Σαρίδη Μαρία



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

11.00 - 11.30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ

11.30 - 13.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Π. Ανδριόπουλος, Χ. Θεοδωρακόπουλος,  
Δ. Μανδραυίλιας

13.00 - 13.30 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ

Προεδρείο: Α. Μαριόλης, Δ. Κουναλάκης

Πρόληψη του καρκίνου: Δαμάζοντας τις Βακχίδες  
Θ. Σεργεντάνης

13.30 - 16.30 ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ  
ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ (ΚΑΡΠΑ) iSAVE LIVES HANDS ON  
Ο. Μουρτζούνη, Φ. Μπερδέκλης, Α. Μαριόλης

Σε συνεργασία με:



16.30 - 17.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ e-POSTERS

17.00 - 18.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Προεδρείο: Ε. Φραγκούλης, Θ. Σίμος, Χ. Αστεριάδης

Η παρηγορική φροντίδα ως παράγοντας ποιότητας στο σύστημα υγείας  
Ε. Αρβανιτάκης

Διαπολιτισμική Ιατρική: Πώς μαθαίνουμε να αντιμετωπίζουμε τις σιωπές;  
Μ. Βάσιλα

Κοινωνική συνταγογράφηση  
Ε. Ταφλανίδη

Ψυχική υγεία και εικονική πραγματικότητα  
Ε. Σταθοπούλου

Φάκελος υγείας ασθενούς και κωδικοποίηση δεδομένων  
Π. Σκούρας

18 - 20 Ιουνίου 2026





ΠΕΜΠΤΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

18.00 - 19.15 ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ:  
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ**

*Προεδρείο: Δ. Τζωρτζίνης, Π. Κουσουήλης*

Η παθοφυσιολογία του θυρεοειδούς: κλινικές σκέψεις γύρω από τον δημοφιλέστερο αδένα

**A. Κορακοβούνη**

Όζοι θυρεοειδούς και η αντιμετώπισή τους

**A. Καραβελιά**

Σύνδρομο Αποφρακτικής άπνοιας: Εξωπνευμονικά συμπτώματα

**Π. Κουσουήλης**

Επανεξετάζοντας τον προσυμπτωματικό έλεγχο για τον καρκίνο του προστάτη: διαδρομές εκτός PSA

**Κ. Σπυρόπουλος**

Σιγή ιχθύος πίσω από την κρεατινίνη:

Έγκαιρη ανίχνευση της Χρόνιας Νεφρικής Νόσου

**Ο. Παναγιωτακοπούλου**

Σε συνεργασία με:



Ιατρικό  
Σύλλογο  
Μεσσηνίας



Ιατρική  
Εταιρεία  
Μεσσηνίας

19.15 - 20.15 ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**ΕΘΝΙΚΟ ΜΗΤΡΩΟ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ:  
ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ**

*Προεδρείο: Μ. Σακουφάκη, Δ. Παπαγιάννης, Β. Διαμαντόπουλος*

Εισαγωγική ομιλία

**Δ. Κουναλάκης**

Εθνικά Μητρώα Εμβολιασμών διεθνώς: συγκρίσεις και προοπτικές

**Δ. Παπαγιάννης**

Ποια η αξία του και πώς μπορεί να συντελέσει στην αύξηση της εμβολιαστικής κάλυψης;

**Ι. Τσιγκάκου, Ε. Φραγκούλης**

*Σχολιασμός: Δ. Τοπάλη*

Σε συνεργασία με:



Πανελλήνιο Σύλλογο  
Επισκεπτών Υγείας/ΝΠΔΔ

20.15 - 21.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ

*Προεδρείο: Π. Ανδριόπουλος, Μ. Ριφουνά*

Κλινική προσέγγιση συχνών δερματολογικών νοσημάτων

**Μ. Βάσιλα, Δ. Κουναλάκης**



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### 08.00 - 09.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: *Χ. Λιονής, Ι. Κατσικογιάννης, Μ. Βάσιλα*

### 08.30 - 11.00 ΑΙΘΟΥΣΑ II

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ  
ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΡΑΚΛΙΝΙΟ ΥΠΕΡΗΧΟ  
(Point Of Care UltraSound - POCUS)  
ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ**

Συντονιστές: *Γ. Νότας, Δ. Κουναλάκης*

Εισαγωγή - Εκπαιδευτικοί στόχοι σεμιναρίου  
Βασικές αρχές υπερηχογραφίας - Βασικές ρυθμίσεις POCUS πνεύμονα,  
POCUS καρδιάς, FAST.

Σταθμοί Hands-on Rotation

Εισηγητές: *Ε. Αρβανιτάκης, Ε. Πεϊτσιδου, Χ. Αστεριάδης*

### 09.00 - 10.00 ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ

Προεδρείο: *Ε. Φραγκούλης, Δ. Βουτσελά*

Γενιά Α και Γενιά Ζ: Η εφηβική υγεία πέρα από τις οθόνες

**Μ. Μαηλιάτσου**

Εμμηνόπαυση 2.0: Στρατηγική για την υγεία και την ποιότητα ζωής

**Κ. Μίγκλη**

Αλγόριθμος αντιμετώπισης γυναικολογικής αιμορραγίας

**Ι. Παπαπαναγιώτου**

Επαναπροσδιορισμός φαινοτύπων καρδιακής ανεπάρκειας:

Αρκεί το κλάσμα εξώθησης;

**Γ. Νικήτας**

### 10.00 - 11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΟ 2026.  
ΟΜΟΦΩΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ**

Προεδρείο: *Κ. Τσιούφης, Α. Μαριόλης*

Πιστοποίηση υπέρτασης

**Α. Κόλληιας**

Αποκλεισμός δευτεροπαθούς υπέρτασης

**Δ. Κωνσταντινίδης**

Φαρμακευτική αντιμετώπιση

**Κ. Θωμόπουλος**

Επεμβατική αντιμετώπιση

**Κ. Τσιούφης**

18 - 20 Ιουνίου 2026



# 1<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Συνέδριο  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ &  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

11.00 - 12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

### GUIDELINES ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Συντονιστής: **Χ. Λιονής**

Τι έχουμε μάθει μέχρι σήμερα από την ανάπτυξη και εφαρμογή των Κατευθυντήριων Οδηγιών σε διεθνές και εθνικό επίπεδο

**Χ. Λιονής**

Τι γίνεται στην κλινική πράξη και τι θα μπορούσε να γίνει για τη βελτίωση της εφαρμογής τους στην καθ' ημέρα πράξη

**Φ. Δομάγερ**

Ποιος ο ρόλος τους στην προπτυχιακή εκπαίδευση, την εκπαίδευση στην ειδικότητα και η αξιολόγησή τους

**Α. Τατσιώνη**

Σχολιασμός: **Ε. Συμβουλάκης, Κ. Κιντζογλανάκης**

12.00 - 12.15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ e-POSTERS

12.15 - 12.45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ε. Πείτσιδου, Δ. Ζεϊμπέκης**

Αλλεργία & Αναφυλαξία στην ΠΦΥ 2.0: Καταρρίπτοντας μύθους, αποκαλύπτοντας μιμητές

**Γ. Νότας**

12.45 - 13.45 **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
**ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**  
**ΤΥΠΟΥ 2 ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ:**  
**ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ**

Συντονιστές: **Φ. Δομάγερ, Β. Γκιζλής**

Παρουσίαση περιστατικών

**Β. Κατσούρη, Α. Μακρής, Ε. Χουρδάκη**

Σχολιασμός: **Β. Μπαρπαλής, Δ. Κουναλάκης**

Σε συνεργασία με:



Ελληνικό Δίκτυο Διαβήτη  
στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα  
Υγείας (Ε.Δ.Δ.Π.Φ.Υ)



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

13.45 - 14.15 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 17)

14.15 - 15.15 ΣΥΝΕΔΡΙΑ

### Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

*Προεδρείο: Γ. Κεφαλίδης, Χ. Μέλλιος, Δ. Μανδραυίλλης*

Η συμβολή του Γενικού/Οικογενειακού ιατρού στην διακοπή  
του καπνίσματος

**Μ. Χόρτη**

Εναλλακτικά προϊόντα καπνού:

Τρέχουσα γνώση και μελλοντικές κατευθύνσεις

**Ε. Φραγκούλης**

15.15 - 15.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΛΑΦΡΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ e-POSTERS

15.45 - 16.15 ΣΥΝΕΔΡΙΑ

*Προεδρείο: Κ. Κιντζογλιανάκης, Α. Γιαννουλάκης*

Ανασκόπηση ερευνητικής προόδου στη θεραπεία της  
δυσλιπιδαιμίας

**Κ. Μίχας, Χ. Αστεριάδης**

16.15 - 16.45 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Μ. Παπαθανασίου, Ε. Λάσκαρη*

Η κατάθλιψη εντός του ιατρικού φακέλου:

Έγκαιρη αναγνώριση & παρέμβαση

**Εμμ. Ρίζος**

*Σχολιασμός: Χ. Λιονής*

16.30 - 18.30 **ΑΙΘΟΥΣΑ II**

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

**ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ**

**ΑΣΘΕΝΗ ΜΕΣΩ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ**

*Συντονισμός: Σ. Ζυγά*

Εκπαιδευτές: Π. Περδικάρης, Α. Μιχόπουλος

18 - 20 Ιουνίου 2026





## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### 16.45 - 17.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

#### ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΣΥΜΒΑΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΤΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ

Προεδρείο: **Δ. Τσιφτσής, Ε. Πείτσιδου**

Οξεία Στεφανιαία Σύνδρομο: Η αντιστροφή της ισχαιμίας κληψύδρας

**Μ. Γαβριηλίδης**

Κοιτική μαρμαρυγή: Διαχείριση στην ΠΦΥ

**Ν. Γούλλας**

Κατευθυντήριες οδηγίες ERC. Τι νεότερο;

**Μ. Παπαθανασίου**

Γενική/Οικογενειακή Ιατρική και ΤΕΠ: Παράλληλες ή συγκλίνουσες διαδρομές;

**Σ. Κασιδιαράκη**

Σε συνεργασία: **ΕΕΕ** ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΠΕΓΕΥΣΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
HELLIC SOCIETY FOR EMERGENCY MEDICINE

### 17.45 - 18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

### 18.00 - 18.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 17)

### 18.30 - 19.15 ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ

Προεδρείο: **Δ. Κουναλάκης, Ε. Φραγκούλης**

Από το Όραμα στη Δράση: Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στο επίκεντρο του Παγκόσμιου Οργανισμού/Ευρώπης

**J. Breda**

Όταν τα δεδομένα γίνονται φροντίδα: Το Health-IQ στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

**Χ. Τριανταφύλλου**

### 19.15 - 19.45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ε. Φραγκούλης, Π. Ανδριόπουλος**

Η διαχείριση αντιβιοτικών στην πρωτοβάθμια φροντίδα και η ευθύνη διαφύλαξής τους

**Γ. Πουλάκου**



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

19.45 - 20.15 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 17)

20.15 - 20.30 ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Προεδρείο: *Α. Μαριόλης, Δ. Κουναλάκης, Π. Ανδριόπουλος,  
Ε. Φραγκούλης*

Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί - Βραβεύσεις

20.30 - 21.00 ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΗΩ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Από τη βιογένεση των microRNAs στη μεταμεταγραφική ρύθμιση  
της έκφρασης του γονιδίου της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας  
**Α. Μαριόλης**

21.00 - 21.30 ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Επενδύοντας στην πρόληψη: Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας ως  
θεμέλιο ενός ανθεκτικού και βιώσιμου συστήματος Δημόσιας Υγείας  
**Χ. Μ. Κράββαρη**

18 - 20 Ιουνίου 2026





## ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### 08.00 - 09.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

*Προεδρείο: Ι. Γαστουνιώτης, Α. Κοντού, Ν. Δήμου*

### 09.00 - 10.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

#### ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΜΕ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ: Ο ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΠΦΥ

*Προεδρείο: Ε. Αημπάνη, Μ. Σαρίδη*

Συντονισμός φροντίδας, εκπαίδευση και ενδυνάμωση του ογκολογικού ασθενή στην κοινότητα

#### **Δ. Παπαγεωργίου**

Αναζητώντας Νόημα μέσα στην Ασθένεια: Πνευματικότητα και Ογκολογική Φροντίδα

#### **Ε. Φραδέλιος**

Η ΠΦΥ ως σημείο πρώτης επαφής και μακροχρόνια παρακολούθησης του ογκολογικού ασθενή

#### **Ι. Τριανταφυλλιάκης**

Κοινωνική στήριξη, πρόσβαση στις υπηρεσίες και αντιμετώπιση ανισοτήτων υγείας

#### **Κ. Τόγκας**

*Σχολιασμός: Μ. Τσεκούρα*

### 10.00 - 11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

#### ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΡΟΛΟΥ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΙΑΤΡΟΥ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΧΡΟΝΙΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ: ΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΙΣ ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ

*Προεδρείο: Α. Συμεωνίδης, Γ. Μαρίνος*

Ενσωματώνοντας νέα ψηφιακά εργαλεία στην αντιμετώπιση χρόνιων νοσημάτων

#### **Ι. Γαστουνιώτης**

Γιατί οι κατευθυντήριες οδηγίες ενός νοσήματος δεν αρκούν για τους πραγματικούς ασθενείς;

#### **Ζ. Τσίμτσιου**

Χρόνια νοσήματα: Όταν ο ιατρός ακροάζεται το περιβάλλον του ασθενούς

#### **Γ. Αλόκριος**

*Σχολιασμός: Ε. Σμυρνάκης, Κ. Κιντζογληανάκης*



## ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### 11.00 - 12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

#### ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: **Α. Μαριόλης, Λ. Τίνα**

Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. Η προσέγγιση στην ΠΦΥ  
**Ι. Τσιλιγιάννη**

Αναγνώριση ασθενών με πνευμονική ίνωση

**Α. Γόγαλη**

Άμεση και διαχρονική φροντίδα ασθενών με άσθμα

**Κ. Κωστίκας**

### 12.00 - 12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ e-POSTERS

### 12.30 - 13.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 18)

### 13.30 - 14.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 18)

### 14.30 - 15.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

#### ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: Η ΦΩΝΗ ΜΙΑΣ ΣΙΩΠΗΛΗΣ ΕΠΙΔΗΜΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΙΑΤΡΟΥ

Προεδρείο: **Β. Γκιζλής, Χ. Αστεριάδης, Κ. Μανδηλάρης**

Ορισμός, αιτίες και επιδημιολογία της παχυσαρκίας

**Β. Γκιζλής**

Ο ρόλος της δίαιτας στην πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

**Ε. Ντετοπούλου**

Παρουσίαση περιστατικών: Βέλτιστη διαχείριση με φαρμακευτική αγωγή

**Δ. Κουναλιάκης**

Μαθήματα από την εισαγωγή της φαρμακοθεραπείας στη Βρετανία, στη Γαλλία και στην Ελλάδα

**Ε. Φραγκούλης**

Σχολιασμός: **Π. Πλώτας**

18 - 20 Ιουνίου 2026





## ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

15.30 - 16.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΛΑΦΡΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ e-POSTERS

16.00 - 16.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Η. Μανδηλάρης, Μ. Καθαθάρας*

Διαγνωστική προσέγγιση μέσω της γενικής αίματος:  
παρουσίαση περιστατικών  
**Μ. Τσιρώνη**

16.30 - 17.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Χ. Θεοδωρακόπουλος, Κ. Κατσαρός*

Το σχέδιο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την καρδιαγγειακή υγεία  
"Safe Hearts". Η εθνική στρατηγική και οι ευκαιρίες στην ΠΦΥ  
**Ε. Φραγκούλης**

17.00 - 18.00 ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

*Προεδρείο: Α. Αλεβίζος, Ι. Κατσικογιάννης, Μ. Βάσιλα*

Κλιματική αλλαγή και αποφρακτική άπνοια ύπνου:  
Υπάρχει συσχέτιση;

**Π. Μυριανθεύς**

Η μεταβαλλόμενη επιδημιολογία των λοιμωδών νοσημάτων και  
οι προκλήσεις στην αντιμετώπισή τους

**Π. Ανδριόπουλος**

Ο ρόλος της ΠΦΥ στην ανησυχνητική αύξηση του καρκίνου  
στη γενιά Χ και στην ανεξήγητη αύξησή του στη γενιά Υ

**Θ. Μαριόλης-Σαψάκος**

Ιατρική & ηθική στο τέλος της ζωής: Η αξία της ανακουφιστικής  
φροντίδας

**Δ. Τσιφτσής**

18.00 - 18.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ e-POSTERS



ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

18.30 - 19.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: *Β. Μπαπαλής, Κ. Μίχας*

Σύγχρονα εργαλεία Τεχνητής Νοημοσύνης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Μετασχηματίζοντας την καθημερινή πρακτική και τη φροντίδα του ασθενούς  
Σ. Παυλόπουλος

19.00 - 19.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 19)

19.30 - 20.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 19)

20.00 - 20.30 ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: *Α. Μαριόλης, Δ. Κουναλάκης, Ε. Φραγκούλης*

Αναδυόμενες ιογενείς λοιμώξεις 2025-26.  
Ανάγκη για συνεχή ετοιμότητα  
Σ. Τσιόδρας

20.30 - 20.45 ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

20.45 - 21.00 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

18 - 20 Ιουνίου 2026





## ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### 13.45 - 14.15 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



Προεδρείο: **Χαράλαμπος Γώγος**  
Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Καθηγητής Παθολογίας,  
Διευθυντής Παθολογικής-Λοιμωξιολογικής Κλινικής, Metropolitan General

Χαμένες ευκαιρίες για την έγκαιρη διάγνωση  
της HIV λοίμωξης - Ο ρόλος της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

**Μίνα Ψυχογιού**

Καθηγήτρια Παθολογίας Λοιμώξεων, Α' Παθολογική Κλινική, ΕΚΠΑ

### 18.00 - 18.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



Προεδρείο: **Α. Μαριόλης**

Χρόνια Νοσήματα και Έρπης Ζωστήρας:

Μια διπλή πρόκληση για τη Δημόσια Υγεία και τη διαχείριση ασθενών

**Α. Μαριόλης, Δ. Κουναλάκης**

### 19.45 - 20.15 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



Προεδρείο: **Α. Μαριόλης**

Πως και γιατί οι Γενικοί Ιατροί μπορούν να εφαρμόσουν τον  
εφ' όρου ζωής εμβολιασμό έναντι του κοκκύτη;

**Σ. Σκληρός**

Δρ Γενικής Ιατρικής, Διευθυντής ΚΥ Νεμέας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας  
Έρευνας Και Εκπαίδευσης στην ΠΦΥ, Γενικός Γραμματέας Ελληνικού  
Κολλεγίου Γενικής Ιατρικής

Panel Discussion:

**Ε. Θηραίος**

MD, MSc, PhD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ,  
Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης, Οργανισμός Διασφάλισης της Ποιότητας  
στην Υγεία Α.Ε. (Ο.ΔΙ.Π.Υ. Α.Ε.), Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών

**Σ. Σκληρός**

**Α. Μαριόλης**



## ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### 12.30 - 13.30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: **Ε. Φραγκούλης**

PCV21: Σύγχρονη προσέγγιση στην πρόληψη της Πνευμονιοκοκκικής Νόσου στους Ενήλικες  
**Λυδία Λεωνίδου**

Εμβολιασμός έναντι του HPV: Πρόληψη Σχετιζόμενων Νοσημάτων και Εθνικές Συστάσεις  
**Γεώργιος Μπέλλιος**



### 13.30 - 14.30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Πρόληψη και θεραπεία των αναπνευστικών λοιμώξεων στην κοινότητα

Προεδρείο: **Α. Μαριόλης**

Αντι-ιική θεραπεία στην πρώιμη COVID-19: Κλινική εμπειρία με Νιρματρελβίρη/Ριτοναβίρη σε ασθενείς με παράγοντες κινδύνου  
**Ελευθέριος Βρουβάκης**

Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής «Ανάσα» Metropolitan Hospital, Υπεύθυνος Πνευμονολογικού Κέντρου Πειραιά

Στρατηγική πρόληψης του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (RSV): η συμβολή του διδύναμου εμβολίου (RSVPreF)

**Μυρτώ Αστρίτη**

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς



18 - 20 Ιουνίου 2026



# 1<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Συνέδριο  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ &  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



## ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ **20** ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

19.00 - 19.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: *Π. Ανδριόπουλος*

Μυοσκελετικός πόνος, σύγχρονη προσέγγιση  
και πρακτική αντιμετώπιση

**Ελευθέριος Καραδήμας**

*Ορθοπαιδικός Χειρουργός*



Σύγχρονες και πρακτικές λύσεις αντιμετώπισης του μυοσκελετικού  
πόνου στη ΠΦΥ

**Αγγελική Ζακούλα**

*Φαρμακοποιός, Medical Marketing Manager Reckitt*

19.30 - 20.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: *Α. Μαρίδης*

Βέλτιστη στρατηγική για την αντιμετώπιση ασθενών με υψηλό  
κίνδυνο κατάγματος: Το Denosumab στην εποχή των βιοομοειδών  
**Γ. Τροβάς**

*Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου  
Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος Θ. Γαροφαλίδης*

WinMedica