ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ (ΕΕΦΙΑπ)

13 Νοεμβρίου 2026 | Διεθνής Ημέρα Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης

«Η υγεία δεν είναι μόνο να ζεις. Είναι να μπορείς να ζεις όπως θέλεις.»

ΦΥΣΙΑΤΡΟΣ — Ο ιατρός της λειτουργικότητας, της αυτονομίας και της ποιότητας ζωής.

Να μπορείς να περπατάς, να εργάζεσαι, να αθλείσαι, να αυτοεξυπηρετείσαι, να συμμετέχεις ενεργά στην κοινωνία. Δυνατότητες που συχνά θεωρούμε δεδομένες, μέχρι μια πάθηση, ένας τραυματισμός ή ο χρόνιος πόνος να τις περιορίσει. Γιατί η υγεία δεν αφορά μόνο την απουσία της ασθένειας, αλλά και τη δυνατότητα του ανθρώπου να ζει με αυτονομία, αξιοπρέπεια και ποιότητα ζωής.

Αυτή ακριβώς τη διάσταση της υγείας υπηρετεί η **Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση (ΦΙΑπ)**, μια αυτοτελής ιατρική ειδικότητα που συνδέει τη διάγνωση και τη θεραπεία με τη διατήρηση, τη βελτίωση και την αποκατάσταση της ανθρώπινης λειτουργικότητας. Ο **φυσίατρος**, ως ειδικευμένος ιατρός, δεν περιορίζεται στην αντιμετώπιση μιας πάθησης, αλλά αξιολογεί πώς αυτή επηρεάζει την καθημερινότητα του ανθρώπου και σχεδιάζει εξατομικευμένες θεραπευτικές παρεμβάσεις, με στόχο τη μέγιστη δυνατή λειτουργική ανεξαρτησία.

Το εύρος της ειδικότητας αντανακλά τις διαφορετικές ανάγκες των ανθρώπων σε κάθε ηλικία και στάδιο της ζωής. Εκτείνεται από τις συχνές μυοσκελετικές παθήσεις, όπως η οσφυαλγία, η αυχεναλγία, οι τενοντοπάθειες, η οστεοαρθρίτιδα και οι αθλητικοί τραυματισμοί, έως τις σύνθετες νευρολογικές καταστάσεις, όπως τα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, οι κακώσεις του νωτιαίου μυελού και τα νευροεκφυλιστικά νοσήματα. Παράλληλα, η ΦΙΑπ διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην παιδιατρική, γηριατρική, μετεγχειρητική, ογκολογική και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση, καθώς και στη διαχείριση του οξέος και χρόνιου πόνου.

Για την αντιμετώπιση αυτού του ευρέος φάσματος παθήσεων, ο φυσίατρος αξιοποιεί **σύγχρονες διαγνωστικές και θεραπευτικές δυνατότητες**, όπως το ηλεκτρομυογράφημα, η νευρογραφία και το μυοσκελετικό υπερηχογράφημα, σε συνδυασμό με φαρμακευτικές θεραπείες, ενδαρθρικές και υπερηχογραφικά καθοδηγούμενες εγχύσεις, αντιμετώπιση της σπαστικότητας με βοτουλινική τοξίνη, εξειδικευμένες παρεμβάσεις για τον πόνο, σύγχρονες τεχνολογίες αποκατάστασης και θεραπευτική άσκηση. Όπου απαιτείται, αναλαμβάνει παράλληλα τον σχεδιασμό και τον συντονισμό της διεπιστημονικής ομάδας αποκατάστασης, συνεργαζόμενος με άλλους επαγγελματίες υγείας, ώστε η θεραπεία να ανταποκρίνεται ολοκληρωμένα στις ανάγκες του ασθενούς.

Η φυσιατρική φροντίδα δεν περιορίζεται σε ένα συγκεκριμένο περιβάλλον περίθαλψης. Παρέχεται σε νοσοκομεία, κλινικές και κέντρα αποκατάστασης, αλλά και σε εξωτερικά ιατρεία και ιδιωτικά φυσιατρεία, καλύπτοντας τόσο σύνθετες ανάγκες αποκατάστασης όσο και καθημερινά προβλήματα που επηρεάζουν τη λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής.

Η σημασία αυτής της φροντίδας αναδεικνύεται και από τα διεθνή δεδομένα. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, **περίπου ένας στους τρεις ανθρώπους παγκοσμίως θα μπορούσε να ωφεληθεί από υπηρεσίες αποκατάστασης**. Πρόκειται για μια πραγματικότητα που καθιστά την αποκατάσταση ουσιαστική ανάγκη της σύγχρονης υγειονομικής περίθαλψης και όχι πολυτέλεια ή υπηρεσία που αφορά αποκλειστικά τα άτομα με αναπηρία.

Με αφορμή τη 13η Νοεμβρίου, η **Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης (ΕΕΦΙΑπ)** αναδεικνύει τον καθοριστικό ρόλο του φυσιάτρου στη σύγχρονη ιατρική και υπογραμμίζει την ανάγκη ενίσχυσης της πρόσβασης των πολιτών σε ολοκληρωμένες, ποιοτικές υπηρεσίες αποκατάστασης.

Σε μια εποχή που η μακροζωία αποτελεί ολοένα σημαντικότερη προοπτική, το ζητούμενο δεν είναι μόνο να ζούμε περισσότερα χρόνια, αλλά **να ζούμε περισσότερα χρόνια με λειτουργικότητα, αυτονομία, αξιοπρέπεια και ενεργό συμμετοχή στη ζωή**. Η Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση συμβάλλει ουσιαστικά σε αυτή την επιδίωξη.

Γιατί η αποκατάσταση δεν αφορά μόνο όσα ένας άνθρωπος έχει χάσει. Αφορά όλα όσα μπορεί να διατηρήσει, να ανακτήσει και να κατακτήσει.

Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση — Για μια μακροζωία με περισσότερη λειτουργικότητα, περισσότερη αυτονομία και καλύτερη ποιότητα ζωής.

Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης (ΕΕΦΙΑπ)